



evaluación detallada

Michael Jehnes

Asociación: Hannover Runners e.V.

Dorsal: 111

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:48:34

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51
Zwischenzeit II	-	20:40	-	5	6:02	15	6:02	-	33:01	-	5	9:53	17	9:53
Zwischenzeit I	-	20:30	-	5	5:28	13	5:28	-	53:31	-	5	15:21	15	15:21
Zwischenzeit II	-	20:29	-	5	5:32	12	5:32	-	1:14:00	-	5	20:53	15	20:53
Zwischenzeit I	-	21:42	-	5	6:39	12	6:39	-	1:35:42	-	5	27:32	15	27:32
Ziel	21.00	12:52	-	4	4:02	11	4:02	21.00	1:48:34	5:10	5	31:34	14	31:34