



evaluación detallada

Jens Karbaum

Dorsal: 84

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:33:56

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	10:31	-	2	0:57	5	2:01	-	10:31	-	2	0:57	5	2:01
Zwischenzeit II	-	17:41	-	2	0:26	6	3:03	-	28:12	-	2	1:23	6	5:04
Zwischenzeit I	-	17:41	-	1	-	5	2:39	-	45:53	-	2	0:51	6	7:43
Zwischenzeit II	-	17:52	-	1	-	6	2:55	-	1:03:45	-	2	0:46	6	10:38
Zwischenzeit I	-	18:29	-	2	0:15	7	3:26	-	1:22:14	-	2	1:01	7	14:04
Ziel	21.00	11:42	-	3	0:50	8	2:52	21.00	1:33:56	4:28	2	1:51	7	16:56