



evaluación detallada

Marco Völlger

Dorsal: 133

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:43:27

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Zwischenzeit I	-	11:42	-	4	2:08	11	3:12	-	11:42	-	4	2:08	11	3:12
Zwischenzeit II	-	19:40	-	4	2:25	12	5:02	-	31:22	-	4	4:33	12	8:14
Zwischenzeit I	-	20:11	-	4	2:30	10	5:09	-	51:33	-	4	6:31	11	13:23
Zwischenzeit II	-	20:09	-	4	2:17	10	5:12	-	1:11:42	-	4	8:43	10	18:35
Zwischenzeit I	-	20:02	-	4	1:48	10	4:59	-	1:31:44	-	4	10:31	10	23:34
Ziel	21.00	11:43	-	4	0:51	9	2:53	21.00	1:43:27	4:55	4	11:22	10	26:27