



evaluación detallada

Sebastian Ringmann

Dorsal: 126

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 2:05:52

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	14:06	-	6	4:32	22	5:36	-	14:06	-	6	4:32	22	5:36
Zwischenzeit II	-	23:32	-	6	6:17	22	8:54	-	37:38	-	6	10:49	22	14:30
Zwischenzeit I	-	23:55	-	6	6:14	20	8:53	-	1:01:33	-	6	16:31	22	23:23
Zwischenzeit II	-	24:06	-	6	6:14	21	9:09	-	1:25:39	-	6	22:40	22	32:32
Zwischenzeit I	-	24:51	-	6	6:37	20	9:48	-	1:50:30	-	6	29:17	21	42:20
Ziel	21.00	15:22	-	6	4:30	23	6:32	21.00	2:05:52	5:59	6	33:47	21	48:52