



evaluación detallada

Stefan Werner

Dorsal: 134

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 2:29:53

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	15:20	-	7	5:46	24	6:50	-	15:20	-	7	5:46	24	6:50
Zwischenzeit II	-	26:59	-	7	9:44	24	12:21	-	42:19	-	7	15:30	24	19:11
Zwischenzeit I	-	28:22	-	7	10:41	24	13:20	-	1:10:41	-	7	25:39	24	32:31
Zwischenzeit II	-	29:49	-	7	11:57	24	14:52	-	1:40:30	-	7	37:31	24	47:23
Zwischenzeit I	-	31:01	-	7	12:47	24	15:58	-	2:11:31	-	7	50:18	24	1:03:21
Ziel	21.00	18:22	-	7	7:30	24	9:32	21.00	2:29:53	7:08	7	57:48	24	1:12:53