



evaluación detallada

Heiko Pawlik

Asociación: Pawliks Lauffamily

Dorsal: 123

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:48:23

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	11:44	-	1	-	12	3:14	-	11:44	-	1	-	12	3:14
Zwischenzeit II	-	19:38	-	1	-	11	5:00	-	31:22	-	1	-	12	8:14
Zwischenzeit I	-	20:25	-	1	-	12	5:23	-	51:47	-	1	-	13	13:37
Zwischenzeit II	-	20:47	-	1	-	14	5:50	-	1:12:34	-	1	-	12	19:27
Zwischenzeit I	-	22:53	-	1	-	17	7:50	-	1:35:27	-	1	-	14	27:17
Ziel	21.00	12:56	-	1	-	13	4:06	21.00	1:48:23	5:09	1	-	13	31:23