



evaluación detallada

Hans Kreuzau

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 113

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 1:27:07

velocidad: 14.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 35)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Zwischenzeit I	-	9:34	-	1	-	3	1:04	-	9:34	-	1	-	3	1:04
Zwischenzeit II	-	16:20	-	1	-	3	1:42	-	25:54	-	1	-	3	2:46
Zwischenzeit I	-	16:37	-	1	-	3	1:35	-	42:31	-	1	-	3	4:21
Zwischenzeit II	-	16:44	-	1	-	3	1:47	-	59:15	-	1	-	3	6:08
Zwischenzeit I	-	17:18	-	1	-	4	2:15	-	1:16:33	-	1	-	3	8:23
Ziel	21.00	10:34	-	1	-	4	1:44	21.00	1:27:07	4:08	1	-	3	10:07