



evaluación detallada

Cliften Stephan

Asociación: Lockerjogger

Dorsal: 131

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 2:04:19

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	13:26	-	2	1:42	20	4:56	-	13:26	-	2	1:42	20	4:56
Zwischenzeit II	-	23:04	-	2	3:26	21	8:26	-	36:30	-	2	5:08	20	13:22
Zwischenzeit I	-	24:02	-	2	3:37	22	9:00	-	1:00:32	-	2	8:45	21	22:22
Zwischenzeit II	-	23:51	-	2	3:04	19	8:54	-	1:24:23	-	2	11:49	21	31:16
Zwischenzeit I	-	24:52	-	2	1:59	21	9:49	-	1:49:15	-	2	13:48	20	41:05
Ziel	21.00	15:04	-	2	2:08	21	6:14	21.00	2:04:19	5:55	2	15:56	20	47:19