



evaluación detallada

Luisa Nolte

Asociación: Ilvers Musikbar

Dorsal: 122

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 2:00:53

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 35)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:50:13

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Zwischenzeit I	-	13:38	-	5	1:26	8	1:32	-	13:38	-	5	1:26	8	1:32
Zwischenzeit II	-	22:45	-	3	1:20	5	2:13	-	36:23	-	3	2:46	5	3:45
Zwischenzeit I	-	22:59	-	4	0:39	5	2:03	-	59:22	-	4	3:25	6	5:48
Zwischenzeit II	-	23:23	-	3	0:38	5	2:10	-	1:22:45	-	4	3:52	6	7:58
Zwischenzeit I	-	23:57	-	3	0:57	4	1:52	-	1:46:42	-	3	4:49	5	9:50
Ziel	21.00	14:11	-	2	0:50	4	0:50	21.00	2:00:53	5:45	3	5:39	5	10:40