



evaluación detallada

Ines Mittelbach

Asociación: Laufen gegen Leiden
Dorsal: 120

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 2:02:57

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 35)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 1:50:13

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Zwischenzeit I | - | 13:26 | - | 1 | - | 7 | 1:20 | - | 13:26 | - | 1 | - | 7 | 1:20 |
| Zwischenzeit II | - | 23:04 | - | 1 | - | 6 | 2:32 | - | 36:30 | - | 1 | - | 8 | 3:52 |
| Zwischenzeit I | - | 24:01 | - | 1 | - | 7 | 3:05 | - | 1:00:31 | - | 1 | - | 7 | 6:57 |
| Zwischenzeit II | - | 23:53 | - | 1 | - | 7 | 2:40 | - | 1:24:24 | - | 1 | - | 7 | 9:37 |
| Zwischenzeit I | - | 24:49 | - | 1 | - | 7 | 2:44 | - | 1:49:13 | - | 1 | - | 7 | 12:21 |
| Ziel | 21.00 | 13:44 | - | 1 | - | 3 | 0:23 | 21.00 | 2:02:57 | 5:51 | 1 | - | 7 | 12:44 |