



evaluación detallada

Christiane Tentscher

Asociación: Nuremberg Runners

Dorsal: 132

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 2:04:42

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 35)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:50:13

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Zwischenzeit I	-	13:39	-	2	0:13	9	1:33	-	13:39	-	2	0:13	9	1:33
Zwischenzeit II	-	23:24	-	2	0:20	9	2:52	-	37:03	-	2	0:33	9	4:25
Zwischenzeit I	-	24:17	-	2	0:16	8	3:21	-	1:01:20	-	2	0:49	9	7:46
Zwischenzeit II	-	23:57	-	2	0:04	8	2:44	-	1:25:17	-	2	0:53	8	10:30
Zwischenzeit I	-	24:52	-	2	0:03	8	2:47	-	1:50:09	-	2	0:56	8	13:17
Ziel	21.00	14:33	-	2	0:49	8	1:12	21.00	2:04:42	5:56	2	1:45	8	14:29