



evaluación detallada

Stephan Knopf

tiempo total: 1:18:44

Asociación: McDonalds 3athlon Erfurt / Orthim Nordhausen

velocidad: 16.00 km/h

Dorsal: 85

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

recorrido: 21.00 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 35)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 2 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:00

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren M35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Zwischenzeit I	-	8:30	-	1	-	1	-	-	8:30	-	1	-	1	-
Zwischenzeit II	-	14:41	-	1	-	2	0:03	-	23:11	-	1	-	2	0:03
Zwischenzeit I	-	15:15	-	1	-	2	0:13	-	38:26	-	1	-	2	0:16
Zwischenzeit II	-	15:19	-	1	-	2	0:22	-	53:45	-	1	-	2	0:38
Zwischenzeit I	-	15:44	-	1	-	2	0:41	-	1:09:29	-	1	-	2	1:19
Ziel	21.00	9:15	-	1	-	2	0:25	21.00	1:18:44	3:44	1	-	2	1:44