



evaluación detallada

Beate Makrinus

Asociación: Sonntagsläufer

Dorsal: 39

recorrido: 4.50 km

Jedermann

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) J

tiempo total: 30:24

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 22:30

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 30:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Zwischenzeit I	-	14:52	-	2	0:12	18	3:37	-	14:52	-	2	0:12	18	3:37
Ziel	4.50	15:32	-	1	-	21	4:42	4.50	30:24	6:45	1	-	19	7:54