



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

## evaluación detallada

Trainingsgruppe Eisenach

tiempo total: 2:52:15

Dorsal: 36

velocidad: 14.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 2 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:41

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 2:42:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|           | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Falken    | 11.60 | 44:40  | 3:51   | 3         | 3:02      | 3       | 3:02    | 11.60 | 44:40   | 3:51   | 3         | 3:02      | 3       | 3:02    |
| Volteroda | 12.30 | 51:26  | 4:10   | 3         | 4:58      | 3       | 4:58    | 23.90 | 1:36:06 | 4:01   | 3         | 8:00      | 3       | 8:00    |
| Creuzburg | 9.10  | 38:56  | 4:16   | 2         | 2:56      | 2       | 2:56    | 33.00 | 2:15:02 | 4:05   | 3         | 10:56     | 3       | 10:56   |
| Mihla     | 9.20  | 37:13  | 4:02   | 1         | -         | 1       | -       | 42.20 | 2:52:15 | 4:04   | 2         | 9:34      | 2       | 9:34    |