



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Wüster, Nils

Asociación: Erfurt

Dorsal: 544

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:52:38

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Falken	11.60	58:26	5:02	4	2:56	16	11.60	58:26	5:02	4	2:56	16	12:25	12:25
Volteroda	12.30	1:07:16	5:28	3	4:37	11	23.90	2:05:42	5:15	4	7:33	14	26:43	26:43
Creuzburg	9.10	49:41	5:27	4	3:53	11	33.00	2:55:23	5:18	4	10:28	14	37:08	37:08
Mihla	9.20	57:15	6:13	3	8:21	12	42.20	3:52:38	5:30	3	16:33	13	50:05	50:05