



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Nautscher-Timmermann, Dr. Stepha tiempo total: 3:58:34

Asociación: Mühlhausen - www.Nationalpark-Hainich.de velocidad: 10.56 km/h

Dorsal: 526

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

recorrido: 42.20 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 39)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Falken	11.60	57:16	4:56	2	1:46	8	11:15	11.60	57:16	4:56	2	1:46	8	11:15
Volteroda	12.30	1:07:41	5:30	4	5:02	16	14:43	23.90	2:04:57	5:13	3	6:48	10	25:58
Creuzburg	9.10	49:21	5:25	3	3:33	10	10:09	33.00	2:54:18	5:16	3	9:23	10	36:03
Mihla	9.20	1:04:16	6:59	4	15:22	19	19:58	42.20	3:58:34	5:39	4	22:29	15	56:01