



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Dawo, Markus

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 508

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:11:23

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:56:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Falken	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57
Volteroda	12.30	1:06:54	5:26	2	1:42	9	23.90	2:07:52	5:21	2	5:22	17	28:53
Creuzburg	9.10	55:49	6:08	2	4:40	19	33.00	3:03:41	5:33	2	10:02	15	45:26
Mihla	9.20	1:07:42	7:21	3	5:18	22	42.20	4:11:23	5:57	2	15:20	19	1:08:50