



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

## evaluación detallada

**Dawo, Markus**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 508

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:11:23

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:56:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Falken	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57
Volteroda	12.30	1:06:54	5:26	2	1:42	9	13:56	23.90	2:07:52	5:21	2	5:22	17	28:53
Creuzburg	9.10	55:49	6:08	2	4:40	19	16:37	33.00	3:03:41	5:33	2	10:02	15	45:26
Mihla	9.20	1:07:42	7:21	3	5:18	22	23:24	42.20	4:11:23	5:57	2	15:20	19	1:08:50