



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 532

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:11:27

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Falken	11.60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31	11.60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31
Volteroda	12.30	1:08:54	5:36	3	15:52	17	15:56	23.90	2:08:26	5:22	3	29:23	18	29:27
Creuzburg	9.10	56:50	6:14	3	17:38	20	17:38	33.00	3:05:16	5:36	2	47:01	16	47:01
Mihla	9.20	1:06:11	7:11	3	21:53	20	21:53	42.20	4:11:27	5:57	4	1:08:54	20	1:08:54