



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Stegmann, Thomas

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park

Dorsal: 539

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:16:00

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Falken	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	4	14:23	22	21:04	23.90	2:17:22	5:44	4	27:06	23	38:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	4	10:56	18	16:13	33.00	3:12:47	5:50	4	38:02	20	54:32
Mihla	9.20	1:03:13	6:52	4	12:49	17	18:55	42.20	4:16:00	6:03	4	50:51	21	1:13:27