



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Stegmann, Anja

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park

Dorsal: 538

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:16:01

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 3:58:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:16:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Falken	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	1	-	3	6:14	23.90	2:17:22	5:44	1	-	3	12:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	1	-	2	2:33	33.00	3:12:47	5:50	1	-	3	14:56
Mihla	9.20	1:03:14	6:52	1	-	3	2:41	42.20	4:16:01	6:04	1	-	3	17:26