



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

## evaluación detallada

**Stegmann, Anja**

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park

Dorsal: 538

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:16:01

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 3:58:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:16:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa |         | etapa  |          |         |          | Total   |       | Total   |        | Total    |         |          |         |
|-----------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
|           | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
|           |       |         | Wome   | Women    | Wome    | Women    |         |       |         | Wome   | Women    | Wome    | Women    |         |
| Falken    | 11.60 | 1:03:20 | 5:27   | 1        | -       | 3        | 6:09    | 11.60 | 1:03:20 | 5:27   | 1        | -       | 3        | 6:09    |
| Volteroda | 12.30 | 1:14:02 | 6:01   | 1        | -       | 3        | 6:14    | 23.90 | 2:17:22 | 5:44   | 1        | -       | 3        | 12:23   |
| Creuzburg | 9.10  | 55:25   | 6:05   | 1        | -       | 2        | 2:33    | 33.00 | 3:12:47 | 5:50   | 1        | -       | 3        | 14:56   |
| Mihla     | 9.20  | 1:03:14 | 6:52   | 1        | -       | 3        | 2:41    | 42.20 | 4:16:01 | 6:04   | 1        | -       | 3        | 17:26   |