



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Hildebrandt, Guido

Asociación: SSV FSG Eisenberg

Dorsal: 519

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:29:30

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:56:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Falken	11.60	1:07:07	5:47	4	9:49	28	21:06	11.60	1:07:07	5:47	4	9:49	28	21:06
Volteroda	12.30	1:15:12	6:06	3	10:00	23	22:14	23.90	2:22:19	5:57	4	19:49	27	43:20
Creuzburg	9.10	59:39	6:33	3	8:30	22	20:27	33.00	3:21:58	6:07	4	28:19	24	1:03:43
Mihla	9.20	1:07:32	7:20	2	5:08	21	23:14	42.20	4:29:30	6:23	3	33:27	23	1:26:57