



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Döbel, Christian

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 510

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:29:45

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:56:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Falken	11.60	57:34	4:57	2	0:16	14	11:33	11.60	57:34	4:57	2	0:16	14	11:33
Volteroda	12.30	1:18:45	6:24	4	13:33	26	25:47	23.90	2:16:19	5:42	3	13:49	22	37:20
Creuzburg	9.10	1:03:07	6:56	4	11:58	25	23:55	33.00	3:19:26	6:02	3	25:47	23	1:01:11
Mihla	9.20	1:10:19	7:38	4	7:55	25	26:01	42.20	4:29:45	6:23	4	33:42	24	1:27:12