



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Döbel, Christian

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 510

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:29:45

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:56:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Falken | 11.60 | 57:34 | 4:57 | 2 | 0:16 | 14 | 11:33 | 11.60 | 57:34 | 4:57 | 2 | 0:16 | 14 | 11:33 |
| Volteroda | 12.30 | 1:18:45 | 6:24 | 4 | 13:33 | 26 | 25:47 | 23.90 | 2:16:19 | 5:42 | 3 | 13:49 | 22 | 37:20 |
| Creuzburg | 9.10 | 1:03:07 | 6:56 | 4 | 11:58 | 25 | 23:55 | 33.00 | 3:19:26 | 6:02 | 3 | 25:47 | 23 | 1:01:11 |
| Mihla | 9.20 | 1:10:19 | 7:38 | 4 | 7:55 | 25 | 26:01 | 42.20 | 4:29:45 | 6:23 | 4 | 33:42 | 24 | 1:27:12 |