



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Dittmar, Michael

Asociación: Rhöner WSV e.V.

Dorsal: 509

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:30:05

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:21:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Falken	11.60	56:34	4:52	2	6:13	7	10:33	11.60	56:34	4:52	2	6:13	7	10:33
Volteroda	12.30	1:11:17	5:47	2	13:00	18	18:19	23.90	2:07:51	5:20	2	19:13	16	28:52
Creuzburg	9.10	1:07:45	7:26	4	24:24	32	28:33	33.00	3:15:36	5:55	3	43:37	21	57:21
Mihla	9.20	1:14:29	8:05	4	24:34	30	30:11	42.20	4:30:05	6:24	3	1:08:11	25	1:27:32