



## 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

### evaluación detallada

**Ostmann, Heiko**

Asociación: LT Nauen-Falkensee

Dorsal: 527

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:37:54

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Falken	11.60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20	11.60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20
Volteroda	12.30	1:18:27	6:22	5	18:48	25	25:29	23.90	2:21:48	5:55	5	31:32	25	42:49
Creuzburg	9.10	1:02:42	6:53	5	18:13	23	23:30	33.00	3:24:30	6:11	5	49:45	25	1:06:15
Mihla	9.20	1:13:24	7:58	5	23:00	29	29:06	42.20	4:37:54	6:35	5	1:12:45	26	1:35:21