



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Graichen, Thomas

Asociación: Posaunenchor Treffurt

Dorsal: 516

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:42:06

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Falken	11.60	1:07:07	5:47	5	21:06	28	21:06	11.60	1:07:07	5:47	5	21:06	28	21:06
Volteroda	12.30	1:21:15	6:36	5	28:13	28	28:17	23.90	2:28:22	6:12	5	49:19	28	49:23
Creuzburg	9.10	1:03:03	6:55	4	23:51	24	23:51	33.00	3:31:25	6:24	4	1:13:10	27	1:13:10
Mihla	9.20	1:10:41	7:40	4	26:23	26	26:23	42.20	4:42:06	6:41	5	1:39:33	29	1:39:33