



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

## evaluación detallada

**Braun, Michel**

Asociación: TEAG Thüringer Energie AG

Dorsal: 505

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:02:38

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |         |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Falken    | 11.60       | 1:09:14         | 5:58                   | 5                    | 13:44          | 30             | 23:13       | 11.60           | 1:09:14           | 5:58                 | 5              | 13:44          | 30 | 23:13   |
| Volteroda | 12.30       | 1:23:37         | 6:47                   | 5                    | 20:58          | 30             | 30:39       | 23.90           | 2:32:51           | 6:23                 | 5              | 34:42          | 29 | 53:52   |
| Creuzburg | 9.10        | 1:06:38         | 7:19                   | 5                    | 20:50          | 31             | 27:26       | 33.00           | 3:39:29           | 6:39                 | 5              | 54:34          | 30 | 1:21:14 |
| Mihla     | 9.20        | 1:23:09         | 9:02                   | 5                    | 34:15          | 31             | 38:51       | 42.20           | 5:02:38           | 7:10                 | 5              | 1:26:33        | 32 | 2:00:05 |