



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Braun, Michel

Asociación: TEAG Thüringer Energie AG

Dorsal: 505

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:02:38

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Falken	11.60	1:09:14	5:58	5	13:44	30	23:13	11.60	1:09:14	5:58	5	13:44	30	23:13
Volteroda	12.30	1:23:37	6:47	5	20:58	30	30:39	23.90	2:32:51	6:23	5	34:42	29	53:52
Creuzburg	9.10	1:06:38	7:19	5	20:50	31	27:26	33.00	3:39:29	6:39	5	54:34	30	1:21:14
Mihla	9.20	1:23:09	9:02	5	34:15	31	38:51	42.20	5:02:38	7:10	5	1:26:33	32	2:00:05