



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Resnjanskij, Denis

Asociación: TEAG Thüringer Energie AG

Dorsal: 530

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:02:44

velocidad: 8.36 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:56:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Falken	11.60	1:09:15	5:58	5	11:57	31	23:14	11.60	1:09:15	5:58	5	11:57	31	23:14
Volteroda	12.30	1:23:36	6:47	5	18:24	29	30:38	23.90	2:32:51	6:23	5	30:21	29	53:52
Creuzburg	9.10	1:06:37	7:19	5	15:28	30	27:25	33.00	3:39:28	6:39	5	45:49	29	1:21:13
Mihla	9.20	1:23:16	9:03	5	20:52	32	38:58	42.20	5:02:44	7:10	5	1:06:41	33	2:00:11