



## 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

### evaluación detallada

**Thomas, Dirk**

Asociación: Eisenach

Dorsal: 541

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:25:09

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Falken	11.60	50:37	4:21	1	-	4	4:36	11.60	50:37	4:21	1	-	4	4:36
Volteroda	12.30	59:39	4:50	1	-	4	6:41	23.90	1:50:16	4:36	1	-	4	11:17
Creuzburg	9.10	44:29	4:53	1	-	4	5:17	33.00	2:34:45	4:41	1	-	4	16:30
Mihla	9.20	50:24	5:28	1	-	6	6:06	42.20	3:25:09	4:51	1	-	4	22:36