



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

evaluación detallada

Rink, Andreas

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 531

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:38:11

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:33

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Falken	11.60	57:20	4:56	3	1:50	10	11:19	11.60	57:20	4:56	3	1:50	10	11:19
Volteroda	12.30	1:06:09	5:22	2	3:30	8	13:11	23.90	2:03:29	5:10	2	5:20	8	24:30
Creuzburg	9.10	45:48	5:01	1	-	5	6:36	33.00	2:49:17	5:07	2	4:22	7	31:02
Mihla	9.20	48:54	5:18	1	-	4	4:36	42.20	3:38:11	5:10	2	2:06	7	35:38