



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

**Zehr, Manuel**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 225

recorrido: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

categoría:  
Jedermann

tiempo total: 18:59

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 14:23

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 15:41