44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Thiel, Stefan

Asociación: TRCT Racing Team/ ATR Jena/ SV Empor Blankenhain

Dorsal: 374

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:36:30

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	10.50	47:46	4:32	2	3:32	2	3:32		10.50	47:46	4:32	2	3:32	2	3:32	
vuelta 2	10.40	48:21	4:38	2	1:22	2	1:22		20.90	1:36:07	4:35	2	4:54	2	4:54	
última vuelta Alt	0.10	0:23	3:50	4	0:04	5	0:04		21.00	1:36:30	4:35	2	4:55	2	4:55	