



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Soppart, Daniel

Asociación: Stadtilm
Dorsal: 373

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:42:40

velocidad: 12.27 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	10.50	49:56	4:45	3	5:42	3	5:42	10.50	49:56	4:45	3	5:42	3	5:42
vuelta 2	10.40	52:25	5:02	3	5:26	4	5:26	20.90	1:42:21	4:53	3	11:08	3	11:08
última vuelta Alt	0.10	0:19	3:09	1	-	1	-	21.00	1:42:40	4:53	3	11:05	3	11:05