



44. Alteburglauf Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Garz, Christian

Asociación: N3 Sportverein e.V.
Dorsal: 355

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:48:36

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18
vuelta 2	10.40	53:42	5:09	4	6:43	5	6:43	20.90	1:48:14	5:10	4	17:01	5	17:01
última vuelta Alt	0.10	0:22	3:39	2	0:03	2	0:03	21.00	1:48:36	5:10	4	17:01	5	17:01