



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Kirst, Steffen**

Asociación: SV90 Gräfenroda  
Dorsal: 271

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 53:47

velocidad: 11.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 65)  
mejor tiempo del recorrido: 41:52

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 46:31