



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Becherer, Markus

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 351

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Seniores M40 (40-44)

tiempo total: 1:54:00

velocidad: 11.05 km/h
 rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 7 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 5(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26	10.50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26
vuelta 2	10.40	58:52	5:39	5	11:53	10	11:53	20.90	1:53:32	5:25	5	22:19	7	22:19
última vuelta Alt	0.10	0:28	4:39	5	0:09	12	0:09	21.00	1:54:00	5:25	5	22:25	7	22:25