



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Kneise, Wolfram

Asociación: Langstrecke Arnstadt
Dorsal: 362

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:54:40

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.50	55:05	5:14	3	0:33	9	10:51	10.50	55:05	5:14	3	0:33	9	10:51
vuelta 2	10.40	59:03	5:40	2	1:30	11	12:04	20.90	1:54:08	5:27	2	2:03	8	22:55
última vuelta Alt	0.10	0:32	5:19	3	0:09	17	0:13	21.00	1:54:40	5:27	2	2:12	8	23:05