



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Mölders, Martin**

Asociación: Liberales Laufteam  
 Dorsal: 368

recorrido: 21.00 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Senioren M65 (65-69)

tiempo total: 1:55:38

velocidad: 10.90 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 27)  
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 24)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 1(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:55:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	10.50	56:52	5:24	1	-	12	12:38	10.50	56:52	5:24	1	-	12	12:38
vuelta 2	10.40	58:18	5:36	1	-	9	11:19	20.90	1:55:10	5:30	1	-	10	23:57
última vuelta Alt	0.10	0:28	4:39	1	-	12	0:09	21.00	1:55:38	5:30	1	-	10	24:03