



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Krüger, Thomas

Asociación: N3 Sportverein e.V.
 Dorsal: 364

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:55:53

velocidad: 10.87 km/h
 rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 11 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 3(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	10.50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25	10.50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25
vuelta 2	10.40	1:00:46	5:50	3	3:13	13	13:47	20.90	1:55:25	5:31	3	3:20	11	24:12
última vuelta Alt	0.10	0:28	4:39	2	0:05	12	0:09	21.00	1:55:53	5:31	3	3:25	11	24:18