



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Mämpel, Jörg**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 285

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 59:17

velocidad: 10.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 65)  
mejor tiempo del recorrido: 41:52

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 41:52