



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Selig, Aileen**

Asociación: TRCT Racing Team  
Dorsal: 306

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 59:45

velocidad: 10.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 89)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 53:35

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 56:01