



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Stonek, Christian**

Asociación: Liberales Laufteam  
Dorsal: 310

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:02:26

velocidad: 9.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 65)  
mejor tiempo del recorrido: 41:52

posición en la categoría: 7(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 46:31