



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Seiffge, Claudia**

Asociación: Plaue  
Dorsal: 305

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 1:01:57

velocidad: 9.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 89)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 53:35

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:57