



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Kretzschmar, Manfred

Asociación: GMRLV/ Ichtershausen
 Dorsal: 363

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 2:01:23

velocidad: 10.38 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 15 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 2:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| vuelta 1 | 10.50 | 1:00:16 | 5:44 | 1 | - | 14 | 16:02 | 10.50 | 1:00:16 | 5:44 | 1 | - | 14 | 16:02 |
| vuelta 2 | 10.40 | 1:00:41 | 5:50 | 1 | - | 12 | 13:42 | 20.90 | 2:00:57 | 5:47 | 1 | - | 15 | 29:44 |
| última vuelta Alt | 0.10 | 0:26 | 4:19 | 1 | - | 8 | 0:07 | 21.00 | 2:01:23 | 5:46 | 1 | - | 15 | 29:48 |