



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Kretzschmar, Manfred

Asociación: GMRLV/ Ichtershausen
 Dorsal: 363

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 2:01:23

velocidad: 10.38 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 15 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 2:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	10.50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02	10.50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02
vuelta 2	10.40	1:00:41	5:50	1	-	12	13:42	20.90	2:00:57	5:47	1	-	15	29:44
última vuelta Alt	0.10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21.00	2:01:23	5:46	1	-	15	29:48