



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Bähr, Thomas**

Asociación: Traktor Rehestädt  
Dorsal: 232

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:07:02

velocidad: 8.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 65)  
mejor tiempo del recorrido: 41:52

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 55:04