



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Seibert, Christian

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 371

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Seniores M50 (50-54)

tiempo total: 2:07:17

velocidad: 9.90 km/h
 rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 17 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 4(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:45:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.50	1:01:53	5:53	4	7:21	17	17:39	10.50	1:01:53	5:53	4	7:21	17	17:39
vuelta 2	10.40	1:04:55	6:14	4	13:51	18	17:56	20.90	2:06:48	6:04	4	21:12	17	35:35
última vuelta Alt	0.10	0:29	4:49	3	0:07	15	0:10	21.00	2:07:17	6:03	4	21:19	17	35:42