



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

**Wolter, Steffen**

Asociación: RennsteigSpirit.Training  
 Dorsal: 377

recorrido: 21.00 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Seniores M55 (55-59)

tiempo total: 2:10:19

velocidad: 9.67 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 27)  
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 24)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 1(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	10.50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47	10.50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47
vuelta 2	10.40	1:04:52	6:14	1	-	17	17:53	20.90	2:09:53	6:12	1	-	18	38:40
última vuelta Alt	0.10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21.00	2:10:19	6:12	1	-	18	38:44