



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Hemmecke, Jennifer

Asociación: Stadtilm  
 Dorsal: 359

recorrido: 21.00 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 2:10:32

velocidad: 9.65 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 27)  
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 3)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:56:59

posición en la categoría: 1(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:10:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.50	1:01:39	5:52	1	-	2	4:31	10.50	1:01:39	5:52	1	-	2	4:31
vuelta 2	10.40	1:08:20	6:34	1	-	2	8:57	20.90	2:09:59	6:13	1	-	2	13:28
última vuelta Alt	0.10	0:33	5:30	1	-	2	0:05	21.00	2:10:32	6:12	1	-	2	13:33