



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## evaluación detallada

**Seiffge, Christian**

Asociación: Erfurter Kampfsportcentrum e.V.  
Dorsal: 304

recorrido: 10.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:12:53

velocidad: 8.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 89)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 41:52

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 41:52