



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt  
 Dorsal: 358

recorrido: 21.00 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Senioren M65 (65-69)

tiempo total: 2:12:48

velocidad: 9.49 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 27)  
 posición en el recorrido/Men: 19 (de 24)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:55:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27	10.50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27
vuelta 2	10.40	1:06:36	6:24	2	8:18	19	19:37	20.90	2:12:17	6:19	2	17:07	19	41:04
última vuelta Alt	0.10	0:31	5:10	2	0:03	16	0:12	21.00	2:12:48	6:19	2	17:10	19	41:13