



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Solcher, Clara

Asociación: Laufladen Erfurt OCR Team  
 Dorsal: 372

recorrido: 21.00 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 2:13:43

velocidad: 9.42 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 27)  
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:56:59

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:10:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.50	1:03:22	6:02	2	1:43	3	6:14	10.50	1:03:22	6:02	2	1:43	3	6:14
vuelta 2	10.40	1:09:45	6:42	2	1:25	3	10:22	20.90	2:13:07	6:22	2	3:08	3	16:36
última vuelta Alt	0.10	0:36	5:59	2	0:03	3	0:08	21.00	2:13:43	6:22	2	3:11	3	16:44